



مراقبت از قلب، مراقبت از زندگی

کاهش مصرف نمک

تغذیه سالم

عدم مصرف مشروبات الکلی

عدم استعمال دخانیات

ورزش روزانه

داشتن وزن نرمال

بیمارستان امام حسن

مجتبی (ع) داراب

واحد آموزش سلامت